



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 25.04.2025

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                  | 15        | 11,00     | 0,17             | 0,31  |          | 3,47   |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                       | 30        | 5,68      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| ТТК              | 20371     | Снежок 2,5% Стак.100гр<br>Снежок 2,5% Стак.100гр                                                                    | 100       | 25,00     | 2,80             | 2,50  | 11,00    | 77,70  |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 550       | 78,68     | 13,57            | 13,50 | 75,51    | 484,12 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 6,29             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное              | 20        | 15,00     | 0,23             | 0,42  |          | 4,70   |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                        | 105       | 41,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 40        | 4,10      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                                           | 365       | 70,10     | 14,58            | 14,72 | 40,07    | 351,08 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                           |           |           | 3,34             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное              | 20        | 15,00     | 0,23             | 0,42  |          | 4,70   |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                        | 105       | 41,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 40        | 4,10      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |                                                                                                           | 365       | 70,10     | 14,58            | 14,72 | 40,07    | 351,08 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                           |           |           | 3,34             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное              | 20        | 15,00     | 0,23             | 0,42  |          | 4,70   |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                        | 105       | 41,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 40        | 4,10      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Таб.№24/96       | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                        | 150       | 21,42     | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                           | 515       | 91,52     | 15,18            | 15,32 | 54,77    | 417,68 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                           |           |           | 4,56             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное              | 20        | 15,00     | 0,23             | 0,42  |          | 4,70   |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                        | 105       | 41,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 40        | 4,10      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Таб.№24/96       | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                        | 150       | 21,42     | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                           | 515       | 91,52     | 15,18            | 15,32 | 54,77    | 417,68 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                           |           |           | 4,56             |       |          |        |

## Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 1957      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                         | 50/50     | 71,00     | 11,22            | 29,63 | 3,62     | 326,03 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                               | 25        | 3,17      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 710       | 110,17    | 31,34            | 47,37 | 79,34    | 875,30 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | 6,61             |       |          |        |

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                         | 40/40     | 58,00     | 1,50             | 6,03  | 3,78     | 75,44  |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 100       | 11,00     | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 10        | 1,10      | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 590       | 87,10     | 16,52            | 21,78 | 49,79    | 467,56 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | 4,15             |       |          |        |

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                         | 40/40     | 58,00     | 1,50             | 6,03  | 3,78     | 75,44  |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 100       | 11,00     | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 10        | 1,10      | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 590       | 87,10     | 16,52            | 21,78 | 49,79    | 467,56 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | 4,15             |       |          |        |

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                         | 40/40     | 58,00     | 1,50             | 6,03  | 3,78     | 75,44  |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 100       | 11,00     | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 10        | 1,10      | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| Таб.№24/96       | 6166      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                          | 210       | 41,04     | 1,89             | 0,42  | 17,01    | 79,38  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 800       | 128,14    | 18,41            | 22,20 | 66,80    | 546,94 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | 5,57             |       |          |        |

## Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 1957      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                         | 50/50     | 71,00     | 11,22            | 29,63 | 3,62     | 326,03 |

|           |      |                                                                                             |     |        |       |       |       |        |
|-----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| 464/96    | 3714 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная       | 150 | 15,00  | 4,58  | 4,81  | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г.  | 259  | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00   |       |       | 14,97 | 66,18  |
| ПП        | 198  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 35  | 4,00   | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |
| ПП        | 1561 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                  | 25  | 3,17   | 1,70  | 0,33  | 9,95  | 49,57  |
| Итого:    |      |                                                                                             | 710 | 110,17 | 31,34 | 47,37 | 79,34 | 875,30 |
| Итого ХЕ: |      |                                                                                             |     |        | 6,61  |       |       |        |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20268     | Блинчики с яблоками<br>Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное                    | 85        | 27,00     | 2,89             | 4,80 | 31,45    | 180,59 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Таб.№24/96       | 5770      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                    | 50        | 11,90     | 0,20             | 0,15 | 5,15     | 22,75  |
| Итого:           |           |                                                                                             | 335       | 43,90     | 3,09             | 4,95 | 51,57    | 269,52 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |           | 4,30             |      |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                            | Выход     | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                         |           |                  |       |          |        |
| 62/97            | 3648      | Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая)<br>Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота | 100       | 0,13             | 4,96  | 5,69     | 67,92  |
| №71/2004         | 129       | Винегрет овощной<br>Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная     | 100       | 1,63             | 10,04 | 8,38     | 130,40 |
| ТТК              | 183       | Яйцо под соусом с зеленым горошком<br>Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла                                | 0,5/10/10 | 3,30             | 9,03  | 1,51     | 100,51 |
| Таб.№24/96       | 5324      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                              | 120       | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 53,28  |

Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |       |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|

Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 19353 | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)                                                                                                                                                                                                                        | 200   | 22,45 | 15,51 | 38,22 | 382,34 |
| 401/96 | 12834 | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                      | 40/40 | 1,50  | 6,03  | 3,78  | 75,44  |
|        | 20052 | Бифштекс по-домашнему с соусом<br>Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная | 50/30 | 2,10  | 3,56  | 8,63  | 74,93  |
| ТТК    | 20319 | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 70    | 9,11  | 12,96 | 6,35  | 178,48 |

Гарниры и соусы

|               |       |                                                                                                                                                                                                                               |     |      |       |       |        |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| 472/96        | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                             | 150 | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 |
| 482/96;534/04 | 1497  | Капуста свежая тушеная<br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист | 150 | 3,63 | 4,36  | 15,44 | 115,52 |
| ТТК           | 13327 | Каша гречневая с овощами<br>Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                           | 150 | 6,81 | 16,43 | 31,73 | 302,03 |

Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

|     |       |                                       |    |      |      |      |       |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП  | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

Мучные изделия

|         |       |                                                                                                                                                                                             |    |      |      |       |        |
|---------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК     | 13441 | Витушка с маком<br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное                                  | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |
| №627/13 | 13477 | Булочка с повидлом<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 4,27 | 2,87 | 33,25 | 175,91 |

Итого: 137,00

Зав.производства: Сабирова Венера Борисовна

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ /  
 СанПиН 2.3/2.5596-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

