



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 11.04.2025

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20392        | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50        | 41,00        | 5,68             | 17,34 | 8,29     | 211,91 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макарон) отварные<br>Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                               | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| ТТК                 | 4145         | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок                                                                                                                                                      | 200          | 11,00        | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ПП                  | 15228        | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                            | 35           | 5,00         | 2,63             | 1,02  | 17,99    | 91,60  |
| Таб.24/96           | 15812        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                       | 80           | 12,68        | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          | 565          | 78,68        | 14,42            | 24,37 | 89,01    | 633,07 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | 7,42             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20392        | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50        | 41,00        | 5,68             | 17,34 | 8,29     | 211,91 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макарон) отварные<br>Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                               | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
|                     | 5709         | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                                                                                                                                                                                                        | 25           | 5,00         | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| ТТК                 | 4145         | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок                                                                                                                                                      | 200          | 11,00        | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                         | 40           | 4,10         | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          | 515          | 70,10        | 14,74            | 23,38 | 83,33    | 602,74 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | 6,94             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20392        | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50        | 41,00        | 5,68             | 17,34 | 8,29     | 211,91 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макарон) отварные<br>Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                               | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
|                     | 5709         | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                                                                                                                                                                                                        | 25           | 5,00         | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| ТТК                 | 4145         | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок                                                                                                                                                      | 200          | 11,00        | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                         | 40           | 4,10         | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          | 515          | 70,10        | 14,74            | 23,38 | 83,33    | 602,74 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | 6,94             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 20392        | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50        | 41,00        | 5,68             | 17,34 | 8,29     | 211,91 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макарон) отварные<br>Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                               | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
|                     | 5709         | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                                                                                                                                                                                                        | 25           | 5,00         | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| ТТК                 | 4145         | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок                                                                                                                                                      | 200          | 11,00        | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                         | 40           | 4,10         | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Таб.№24/96          | 15244        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                       | 150          | 21,42        | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          | 665          | 91,52        | 15,34            | 23,98 | 98,03    | 669,34 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |              | 8,17             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|-------|
|                     |              |              |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |       |        |
|------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК        | 20392 | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 41,00 | 5,68  | 17,34 | 8,29  | 211,91 |
| 469/96     | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                              | 150   | 9,00  | 5,60  | 5,66  | 35,88 | 216,84 |
|            | 5709  | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                                                                                          | 25    | 5,00  | 0,22  | 0,03  | 0,47  | 3,03   |
| ТТК        | 4145  | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок                                                                                                                                                       | 200   | 11,00 | 0,20  | 0,04  | 19,01 | 77,20  |
| пром       | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                          | 40    | 4,10  | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Таб.№24/96 | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                        | 150   | 21,42 | 0,60  | 0,60  | 14,70 | 66,60  |
| Итого:     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                           | 665   | 91,52 | 15,34 | 23,98 | 98,03 | 669,34 |
| Итого ХЕ:  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       | 8,17  |       |       |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 136/96           | 15775     | Суп картофельный с рисом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное                                                                              | 200       | 21,00     | 8,56             | 7,98  | 17,14    | 174,63 |
| ТТК              | 20400     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20     | 60,00     | 12,19            | 13,06 | 12,24    | 215,21 |
| 464/96, таб №4   | 15864     | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                 | 150       | 7,00      | 3,44             | 5,74  | 29,47    | 183,32 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                           | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 30        | 3,17      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 30        | 3,00      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| ТТК              | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                                                                                                                  | 50        | 6,00      | 4,31             | 1,17  | 28,26    | 140,81 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 750       | 110,17    | 32,98            | 28,64 | 135,69   | 932,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | 11,31            |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 136/96           | 15775     | Суп картофельный с рисом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 21,00     | 8,56             | 7,98  | 17,14    | 174,63 |
| ТТК              | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                    | 70        | 49,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 464/96, таб №4   | 15864     | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 150       | 7,00      | 3,44             | 5,74  | 29,47    | 183,32 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                    | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                        | 20        | 2,10      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                              | 640       | 87,10     | 25,41            | 25,92 | 82,46    | 664,73 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | 6,87             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 136/96           | 15775     | Суп картофельный с рисом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 21,00     | 8,56             | 7,98  | 17,14    | 174,63 |
| ТТК              | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                    | 70        | 49,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 464/96, таб №4   | 15864     | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 150       | 7,00      | 3,44             | 5,74  | 29,47    | 183,32 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                    | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                        | 20        | 2,10      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                              | 640       | 87,10     | 25,41            | 25,92 | 82,46    | 664,73 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | 6,87             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 136/96           | 15775     | Суп картофельный с рисом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 21,00     | 8,56             | 7,98  | 17,14    | 174,63 |
| ТТК              | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                    | 70        | 49,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 464/96, таб №4   | 15864     | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                    | 150       | 7,00      | 3,44             | 5,74  | 29,47    | 183,32 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                    | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |

|            |       |                                                 |     |       |      |      |       |       |
|------------|-------|-------------------------------------------------|-----|-------|------|------|-------|-------|
| пп         | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте           | 20  | 2,10  | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 46,88 |
| Таб.№24/96 | 6166  | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 210 | 41,04 | 1,89 | 0,42 | 17,01 | 79,38 |

Итого: 850 128,14 27,30 26,34 99,47 744,11  
Итого ХЕ: 8,29

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 136/96           | 15775     | Суп картофельный с рисом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное                                                                             | 200       | 21,00     | 8,56             | 7,98  | 17,14    | 174,63 |
| ТТК              | 20400     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) | 70/20     | 60,00     | 12,19            | 13,06 | 12,24    | 215,21 |
| 464/96, таб №4   | 15864     | Каша кукурузная вязкая<br>Вода / / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                | 150       | 7,00      | 3,44             | 5,74  | 29,47    | 183,32 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                          | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 3,17      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30        | 3,00      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| ТТК              | 10164     | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                                                                                                                 | 50        | 6,00      | 4,31             | 1,17  | 28,26    | 140,81 |

Итого: 750 110,17 32,98 28,64 135,69 932,42  
Итого ХЕ: 11,31

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                            | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20122     | Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)<br>Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол): (Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Сыр / Огурцы соленные / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 100       | 38,90     | 9,37             | 13,16 | 35,50    | 297,90 |

Итого: 300 43,90 9,37 13,16 50,47 364,08  
Итого ХЕ: 4,21

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|----------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                  |      |          |       |
| УКС КОП №27/2005     | 17990     | Салат Нежность с соусом<br>Яйцо свежее / Морковь свежая молодая / Соус для детей в асс. / Сыр / Лук репчатый п/ф                                                                                                                                                                                                                                             | 50    | 3,11             | 3,68 | 0,35     | 46,95 |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20007     | Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус)<br>Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная) | 75    | 1,64             | 2,23 | 9,77     | 65,69 |
| 88/2004              | 20296     | Сельдь с картофелем<br>Картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50    | 0,56             | 7,60 | 4,56     | 88,94 |
| Таб.№24/96           | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 100   | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50 |

Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |      |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 136/96 | 15775 | Суп картофельный с рисом на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 8,56 | 7,98 | 17,14 | 174,63 |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|

Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |      |       |      |        |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|------|--------|
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти                                                                                                                                                                      | 50    | 5,61 | 9,69  | 1,02 | 113,73 |
| ТТК    | 20392 | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник: (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 5,68 | 17,34 | 8,29 | 211,91 |
| ТТК    | 20427 | Голубцы ленивые куриные с соусом томатным<br>Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 50/40 | 6,38 | 9,43  | 5,47 | 132,27 |

Гарниры и соусы

|                 |       |                                                                                              |     |      |      |       |        |
|-----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 200/96          | 16303 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                          | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| 465/96;511/3/04 | 1004  | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                 | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 469/96          | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

|    |       |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной       | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

Мучные изделия

|     |       |                                                                                                                                                                                                                                                             |    |      |      |       |        |
|-----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13280 | Булочка Фруктовая (изюм,повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                       | 50 | 4,09 | 4,25 | 30,57 | 176,89 |
| ТТК | 14058 | Бантик шоколадный<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное | 50 | 3,90 | 3,60 | 28,74 | 162,96 |

Итого: 137,00

Зав.производство Сабирова Венера Борисовна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru