



на 10.04.2025

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	·
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	15	11,00	0,17	0,31		3,47
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте _{Батон}	30	5,68	2,25	0,87	15,42	78,51
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
		Итог). EE0	78 68	13 57	13 50	74 51	480 12

Итого ХЕ:

6,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	1 20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	0,23	0,42		4,70	
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26	
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76	
		Итого	365	70.10	14.58	14.72	40.07	351.08	

Итого ХЕ: 3,34

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	0,23	0,42		4,70
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итог). 36E	70.10	14 58	14 72	40.07	351.08

Итого ХЕ: 3,34

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15,00	0,23	0,42		4,70
284/96	1748	Омлет натуральный яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
		Итого	475	91,52	15,57	14,94	48,98	392,66

Итого ХЕ: 4,08

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	15,00	0,23	0,42		4,70	
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное							
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41.00	11,07	13,88	2.04	177,36	
	Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная		,00	,	. 0,00	_, .	,00		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	10.00	0,24	0,10	18,35	75,26	
070/20101	00.0	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	10,00	70,20	
	2974	Хлеб пшеничный	40	4.10	3,04	0.32	19.68	93,76	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,00	93,70	
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21.42	0.99	0,22	8.91	41,58	
180.24/90	9025	Апельсины свежие	110	21,42	0,99	0,22	0,91	41,56	
	'	Итого:	475	91,52	15,57	14,94	48,98	392,66	

Итого ХЕ: 4.08 Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименерение	Наименование Выход Цена		Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39		
131/30	13704	Морковь свежая п/ф) /: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,10	12,32	11,40	201,39		
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03		
401/30	1957	Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/30	7 1,00	11,22	29,03	3,02	320,03		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09		
	· ·	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная		.0,00	.,00	.,	,	.00,00		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18		
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,00			11,01	00,10		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		
	100	Хлеб пшеничный	00	4,00	2,00	0,20	17,22	02,04		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57		
	'30'	Хлеб ржаной	20	5,17	1,70	0,55	5,55	75,57		
		Итого:	710	110,17	31,34	47,37	79,34	875,30		

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс	٠,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс	

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Сул лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	58,00	1,50	6,03	3,78	75,44
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
		Итого:	500	87 10	16 52	21 78	19 79	467.56

Итого ХЕ:

6,61

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	58,00	1,50	6,03	3,78	75,44
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
		Итого:	590	87.10	16.52	21.78	49.79	467.56

Итого ХЕ:

4,15

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименерацие	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151100	ı	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	000	40.00	44.40	40.00	44.40	004.00
151/96	15764	Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
		Гуляш из свинины (окорок)	40/40	50.00	4.50	0.00	0.70	75 44
401/96	12834	Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	58,00	1,50	6,03	3,78	75,44
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	11.00	3,05	3,33	14.75	101,17
10 1/00		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	0,00	0,00	14,70	101,17
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
020/00		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,00			14,07	00,10
TTK	18152	Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
	10.02	Хлеб пшеничный	'	1,10	0,70	0,10	7,00	20,00
Таб.№24/96	7947	Десерт фруктовый (груша)	160	41.04	0.64	0,48	16,48	72,80
180.14=24/30	1 1 341	Груша свежая	100	41,04	0,04	0,40	10,40	12,00
		Итого:	750	128.14	17.16	22.26	66.27	540.36

Итого:

Итого ХЕ: 5.52

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

		p							
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп лапша домашняя на кур. бульоне							
151/96		Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	71,00	11,22	29,63	3,62	326,03	

464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,17	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого	740	110 17	24 24	47 27	70.24	975 20

Итого ХЕ: 6,61

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,00	<u> </u>		,57	00,10
ттк		Сырная палочка	100	38,90	12,69	9,79	48,78	333,99
		Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное						
		Итого:	300	43,90	12,69	9,79	63,75	400,17
		Итого ХЕ:			5,31			

Итого ХЕ:

Dec-200 20262-022	6 6	
Раздача свооодного	выоора олюд за счет	родительских средств

Сборник	Код	дача свободного выбора блюд за счет родительских средств	Di IVO-	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
ттк		Салат из крабовых палочек с капустой (молодая)	50	3,51	5,29	2,46	71,50	
	19165	Сапат из крабовых палочек с капустой (молодая): (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая молодая / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная киспота)						
TT1/		Салат Сельдь под шубой (филе)	50	4.00	F 70	2.02		
TTK	20329	Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф	50	1,22	5,70	3,23	69,12	
ттк	20175	Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая) Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая): (Морковь свежая молодая / Масло	100	0,33	10,02	1,32	96,72	
		растительное / Чеснок)						
TTK	16748	Желе из апельсинов	100	0,63	0,04	19,67	81,57	
		Вода / Апельсины свежие / Сахар песок / Желатин / Лимонная кислота						
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1.08	0,24	9,72	45.36	
	12000	Апельсины свежие	120	1,00		3,12	75,50	
		Первые блюда						
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное	200	11,18	12,32	11,46	201,39	
		Вторые блюда						
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11 90	12.03	10.90	198.64	
TIK	10903	Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	190,04	
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11	
	17748	Рулет Галантин с сыром						
TTK		Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45	
		Гарниры и соусы						
	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
472/96		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная						
		Капуста свежая тушеная						
482/96;534/04	1497	Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист	150	3,63	4,36	15,44	115,52	
400/00 ENIA	4500	Каша гречневая рассыпчатая	150	0.72	F 00	20.46	245.04	
463/96,таб№4	1526	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91	
		Третьи блюда						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14.07	66,18	
628/96Г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	00,10	
	•	Хлеб				'		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46.88	
11111		Хлеб в ассортименте	20	1,32	0, 10	9,04	40,00	
ттк	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	
		Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	1,80	38,02	
		Мучные изделия						
ттк	14077	Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Начинка термост, маковая / Масло растительное /	50	3,96	4,78	23,33	152,18	
695/96	11577	Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) Ватрушка с повидлом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль	50	3,28	3,42	32,69	174,66	
		йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с		<u> </u>				

Итого: 137,00

Зав.производство в Венера Борисовна

Ответственны СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Закарожая облутатти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru