



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 21.03.2025

МБУ "Школа № 59"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br><small>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное</small>   | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 587/04;547/96    | 20469     | Соус томатный<br><small>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)</small> | 50         | 3,68         | 0,48             | 2,54         | 3,09         | 37,11         |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br><small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>   | 150        | 25,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>   | 200        | 5,00         |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>  | 50         | 5,00         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>16,88</b>     | <b>15,02</b> | <b>73,22</b> | <b>501,85</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,10</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br><small>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное</small>   | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br><small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>           | 150        | 25,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small> | 160        | 4,00         |                  |              | 13,47        | 53,88         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>  | 10         | 1,10         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>370</b> | <b>70,10</b> | <b>13,39</b>     | <b>12,18</b> | <b>48,86</b> | <b>358,62</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>4,07</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br><small>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное</small>   | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br><small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>           | 150        | 25,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small> | 160        | 4,00         |                  |              | 13,47        | 53,88         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>  | 10         | 1,10         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>370</b> | <b>70,10</b> | <b>13,39</b>     | <b>12,18</b> | <b>48,86</b> | <b>358,62</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>4,07</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br><small>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное</small>   | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br><small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>           | 150        | 25,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small> | 160        | 4,00         |                  |              | 13,47        | 53,88         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>  | 10         | 1,10         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| Таб.№24/96       | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br><small>Яблоко свежее местное</small>  | 150        | 21,42        | 0,60             | 0,60         | 14,70        | 66,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>520</b> | <b>91,52</b> | <b>13,99</b>     | <b>12,78</b> | <b>63,56</b> | <b>425,22</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,30</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br><small>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное</small>   | 50         | 40,00        | 9,30             | 7,10         | 8,50         | 135,10        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br><small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>           | 150        | 25,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br><small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small> | 160        | 4,00         |                  |              | 13,47        | 53,88         |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>  | 10         | 1,10         | 0,79             | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| Таб.№24/96       | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br><small>Яблоко свежее местное</small>  | 150        | 21,42        | 0,60             | 0,60         | 14,70        | 66,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>520</b> | <b>91,52</b> | <b>13,99</b>     | <b>12,78</b> | <b>63,56</b> | <b>425,22</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,30</b>      |              |              |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 19,00         | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 401/96              | 20407     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное  | 50/50      | 61,00         | 13,59            | 11,09        | 3,09         | 166,52        |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 15,00         | 3,72             | 5,51         | 37,12        | 212,90        |
| ТТК 19.06.17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00         | 0,16             | 0,06         | 21,88        | 88,70         |
| пп                  | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30         | 3,00          | 2,28             | 0,24         | 14,76        | 70,32         |
| ТТК                 | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 20         | 2,17          | 1,36             | 0,26         | 7,96         | 39,62         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>700</b> | <b>110,17</b> | <b>30,19</b>     | <b>27,77</b> | <b>92,55</b> | <b>740,83</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |               | <b>7,71</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 19,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 401/96,ТТК 452      | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное  | 30/30      | 36,00        | 8,13             | 6,94         | 1,85         | 102,45        |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 15,00        | 3,72             | 5,51         | 37,12        | 212,90        |
| Таб №24/96          | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 20         | 4,10         | 0,16             | 0,02         | 0,34         | 2,18          |
| ТТК 19.06.17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00        | 0,16             | 0,06         | 21,88        | 88,70         |
| пп                  | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30         | 3,00         | 2,28             | 0,24         | 14,76        | 70,32         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>660</b> | <b>87,10</b> | <b>23,53</b>     | <b>23,38</b> | <b>83,69</b> | <b>639,31</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>6,97</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 19,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 401/96,ТТК 452      | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное  | 30/30      | 36,00        | 8,13             | 6,94         | 1,85         | 102,45        |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 15,00        | 3,72             | 5,51         | 37,12        | 212,90        |
| Таб №24/96          | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 20         | 4,10         | 0,16             | 0,02         | 0,34         | 2,18          |
| ТТК 19.06.17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00        | 0,16             | 0,06         | 21,88        | 88,70         |
| пп                  | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30         | 3,00         | 2,28             | 0,24         | 14,76        | 70,32         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>660</b> | <b>87,10</b> | <b>23,53</b>     | <b>23,38</b> | <b>83,69</b> | <b>639,31</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |              | <b>6,97</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|---------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                     |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 19,00         | 9,08             | 10,61        | 7,74          | 162,76        |
| 401/96,ТТК 452      | 19885     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное  | 30/30      | 36,00         | 8,13             | 6,94         | 1,85          | 102,45        |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 15,00         | 3,72             | 5,51         | 37,12         | 212,90        |
| Таб №24/96          | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 20         | 4,10          | 0,16             | 0,02         | 0,34          | 2,18          |
| ТТК 19.06.17г.      | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00         | 0,16             | 0,06         | 21,88         | 88,70         |
| пп                  | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 30         | 3,00          | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| Таб.№24/96          | 6166      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 210        | 41,04         | 1,89             | 0,42         | 17,01         | 79,38         |
| <b>Итого:</b>       |           |   | <b>870</b> | <b>128,14</b> | <b>25,42</b>     | <b>23,80</b> | <b>100,70</b> | <b>718,69</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |   |            |               | <b>8,39</b>      |              |               |               |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |           |  |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96              | 15250     | <b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b><br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 19,00         | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 401/96              | 20407     | <b>Гуляш из цыплят в томатном соусе</b><br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное  | 50/50      | 61,00         | 13,59            | 11,09        | 3,09         | 166,52        |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | <b>Рис отварной с овощами</b><br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150        | 15,00         | 3,72             | 5,51         | 37,12        | 212,90        |
| ТТК 19,06,17г.      | 14233     | <b>Компот из сливы</b><br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00         | 0,16             | 0,06         | 21,88        | 88,70         |
| ПП                  | 420       | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный  | 30         | 3,00          | 2,28             | 0,24         | 14,76        | 70,32         |
| ТТК                 | 20251     | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной  | 20         | 2,17          | 1,36             | 0,26         | 7,96         | 39,62         |
| <b>Итого:</b>       |           |  | <b>700</b> | <b>110,17</b> | <b>30,19</b>     | <b>27,77</b> | <b>92,55</b> | <b>740,83</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |           |  |            |               | <b>7,71</b>      |              |              |               |

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 20268     | <b>Блинчики с яблоками</b><br>Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное | 85         | 27,90        | 2,89             | 4,80        | 31,45        | 180,59        |
| 773/97           | 6132      | <b>Отвар шиповника с сахаром</b><br>Вода / Шиповник / Сахар песок               | 160        | 16,00        | 0,54             | 0,22        | 23,70        | 98,94         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>245</b> | <b>43,90</b> | <b>3,43</b>      | <b>5,02</b> | <b>55,15</b> | <b>279,53</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>4,60</b>      |             |              |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование   | Выход         | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|--|---------------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |  |               | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |  |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 7268      | <b>Салат из крабовых палочек с рисом</b><br>Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)  | 50            | 2,06             | 7,87  | 3,77     | 94,15  |
| Сб.рещ.Москва 2022г.   | 19965     | <b>Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус)</b><br>Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная   | 100           | 2,19             | 2,97  | 13,02    | 87,59  |
| №40/97                 | 6449      | <b>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой</b><br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)  | 50            | 0,48             | 2,56  | 2,27     | 34,04  |
| Таб.№24/96             | 3378      | <b>Десерт фруктовый (мандарин)</b><br>Мандарины свежие   | 100           | 0,80             | 0,20  | 7,50     | 35,00  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |  |               |                  |       |          |        |
| 120/96                 | 15250     | <b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b><br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200           | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |  |               |                  |       |          |        |
| 401/96                 | 18931     | <b>Гуляш из цыплят в томатном соусе</b><br>Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок   | 40/40         | 10,88            | 8,89  | 2,65     | 134,11 |
| 393/97                 | 19902     | <b>Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти</b><br>Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти   | 50            | 5,61             | 9,69  | 1,02     | 113,73 |
| ТТК                    | 16856     | <b>Наггетсы куриные рубленые</b><br>Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное  | 45            | 9,38             | 9,50  | 2,02     | 131,10 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |  |               |                  |       |          |        |
| 472/96                 | 549       | <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150           | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 460/2013 Самар.обл.    | 6069      | <b>Рис отварной с овощами</b><br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 150           | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 469/96;516/3/04        | 1669      | <b>Макаронные изделия</b><br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная  | 150           | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |  |               |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200           |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |           |  |               |                  |       |          |        |
| ПП                     | 12649     | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб в ассортименте   | 20            | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК                    | 20251     | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной  | 20            | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |  |               |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 13441     | <b>Витушка с маком</b><br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное  | 50            | 4,70             | 3,10  | 31,54    | 172,86 |
| №627/13                | 13477     | <b>Булочка с повидлом</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин   | 50            | 4,27             | 2,87  | 33,25    | 175,91 |
| <b>Итого:</b>          |           |  | <b>137,00</b> |                  |       |          |        |

Зав.производство Сабирова Венера Борисовна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru