



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

МЕНЮ

на 28.02.2025

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	7,00	3,38	1,31	23,13	117,77
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	15,68	0,42	0,42	10,29	46,62
Итого:			590	78,68	15,98	16,85	93,79	590,70
Итого ХЕ:					7,82			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	9,10	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:			530	70,10	14,67	16,23	81,67	531,46
Итого ХЕ:					6,81			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	9,10	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:			530	70,10	14,67	16,23	81,67	531,46
Итого ХЕ:					6,81			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	30,52	0,48	0,36	12,36	54,60
Итого:			590	91,52	14,91	16,35	88,15	559,42
Итого ХЕ:					7,35			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	11,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	30,52	0,48	0,36	12,36	54,60
Итого:			590	91,52	14,91	16,35	88,15	559,42
Итого ХЕ:					7,35			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	10,00	3,35	1,89	22,39	119,97
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,17	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:			700	110,17	34,82	25,60	102,89	789,04
Итого ХЕ:					8,57			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Итого:			610	87,10	33,55	25,38	93,81	745,66
Итого ХЕ:					7,82			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Итого:			610	87,10	33,55	25,38	93,81	745,66
Итого ХЕ:					7,82			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	4,00	1,60	1,80	15,60	85,00

Таб.№24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	41,04	0,64	0,48	16,48	72,80
Итого:			770	128,14	34,19	25,86	110,29	818,46
Итого ХЕ:					9,19			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55,00	20,21	13,70	34,10	342,00
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	10,00	3,35	1,89	22,39	119,97
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,17	0,28	0,21	7,21	31,85
Итого:			700	110,17	34,82	25,60	102,89	789,04
Итого ХЕ:					8,57			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	160	16,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	20268	Блинчики с яблоками Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное	85	27,90	2,89	4,80	31,45	180,59
Итого:			245	43,90	3,43	5,02	55,15	279,53
Итого ХЕ:					4,60			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Сб.рец.Москва 2022г.	20007	Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус) Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус): (Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	75	1,64	2,23	9,77	65,69
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
УКС КОП №62	11625	Салат "Бодрость" Капуста свежая п/ф очищ. / Свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	2,37	5,07	11,08	99,43
ТТК	17396	Желе из ягоды Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин	100	0,57	0,04	19,79	81,78

Первые блюда								
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72	
Вторые блюда								
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34	
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сухари панировочные / Мука в/с	50	11,03	11,58	4,76	167,38	
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,35	178,48	
ТТК	18621	Оладьи куриные из филе Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	8,77	12,47	2,38	156,83	

Гарниры и соусы								
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91	
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	150	5,15	6,58	32,24	208,73	

Третьи блюда								
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
Хлеб								
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	

Мучные изделия

№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86

Итого: 137,00

Зав.производство: Сабирова Венера Борисовна

Ответственный за качество: _____ /
СанПиН 2.3/2.1.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Оляты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru