



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 27.02.2025

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                        | 20        | 15,00     | 0,23             | 0,42  |          | 4,70   |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,35             | 9,82  | 34,12    | 258,26 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий           | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                       | 20        | 3,68      | 1,50             | 0,58  | 10,28    | 52,34  |
| ТТК              | 20431     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                                       | 45/10     | 20,00     | 2,89             | 4,05  | 15,51    | 110,05 |
| Итого:           |           |                                                                                                                     | 500       | 78,68     | 13,05            | 14,88 | 75,12    | 486,61 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                     |           |           | 6,26             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок           | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                         | 90/10     | 35,00     | 5,05             | 7,25 | 25,41    | 187,05 |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                    | 70        | 10,10     | 0,28             | 0,28 | 7,91     | 35,28  |
| Итого:           |           |                                                                                                       | 415       | 70,10     | 7,43             | 8,66 | 61,14    | 358,50 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                       |           |           | 5,09             |      |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок           | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                         | 90/10     | 35,00     | 5,05             | 7,25 | 25,41    | 187,05 |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                    | 70        | 10,10     | 0,28             | 0,28 | 7,91     | 35,28  |
| Итого:           |           |                                                                                                       | 415       | 70,10     | 7,43             | 8,66 | 61,14    | 358,50 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                       |           |           | 5,09             |      |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок           | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                         | 90/10     | 35,00     | 5,05             | 7,25 | 25,41    | 187,05 |
| Таб.№24/96       | 12973     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                       | 140       | 31,52     | 1,26             | 0,28 | 11,34    | 52,92  |
| Итого:           |           |                                                                                                       | 485       | 91,52     | 8,41             | 8,66 | 64,57    | 376,14 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                       |           |           | 5,38             |      |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,00     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок           | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                         | 90/10     | 35,00     | 5,05             | 7,25 | 25,41    | 187,05 |
| Таб.№24/96       | 12973     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                       | 140       | 31,52     | 1,26             | 0,28 | 11,34    | 52,92  |
| Итого:           |           |                                                                                                       | 485       | 91,52     | 8,41             | 8,66 | 64,57    | 376,14 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                       |           |           | 5,38             |      |          |        |

## Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                               | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 423/96           | 1186      | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 48,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 150       | 20,00     | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 5,17      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| 687/96           | 17564     | Пирожок с яблоками<br>Пирожок с яблоками: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное)                                                                                                                                      | 40        | 9,00      | 2,46             | 0,99  | 19,95    | 98,56  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 730       | 110,17    | 27,26            | 32,19 | 107,70   | 829,55 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 8,98             |       |          |        |

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                               | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 423/96           | 1186      | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 48,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 240/96           | 6290      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 100       | 13,00     | 2,06             | 4,57  | 16,79    | 116,53 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25        | 3,10      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 615       | 87,10     | 21,71            | 28,65 | 60,15    | 591,58 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 5,01             |       |          |        |

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                               | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 423/96           | 1186      | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 48,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 240/96           | 6290      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 100       | 13,00     | 2,06             | 4,57  | 16,79    | 116,53 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25        | 3,10      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 615       | 87,10     | 21,71            | 28,65 | 60,15    | 591,58 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 5,01             |       |          |        |

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                               | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 423/96           | 1186      | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 48,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 240/96           | 6290      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 100       | 13,00     | 2,06             | 4,57  | 16,79    | 116,53 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25        | 3,10      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Таб.№24/96       | 7947      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 160       | 41,04     | 0,64             | 0,48  | 16,48    | 72,80  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 775       | 128,14    | 22,35            | 29,13 | 76,63    | 664,38 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 6,39             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                               | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 423/96           | 1186      | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 48,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 240/96           | 7309      | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 150       | 20,00     | 3,09             | 6,86  | 25,18    | 174,82 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 5,17      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| 687/96           | 17564     | Пирожок с яблоками<br>Пирожок с яблоками: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное)                                                                                                                                      | 40        | 9,00      | 2,46             | 0,99  | 19,95    | 98,56  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 730       | 110,17    | 27,26            | 32,19 | 107,70   | 829,55 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 8,98             |       |          |        |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 75        | 29,90     | 9,52             | 7,34 | 36,59    | 250,49 |
| 588/96           | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / / Лимонная кислота                                                                                                                 | 200       | 14,00     | 0,32             |      | 32,86    | 132,72 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                           | 275       | 43,90     | 9,84             | 7,34 | 69,45    | 383,21 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                           |           |           | 5,79             |      |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|-----------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                  |      |          |       |
| ТТК                   | 10362     | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50    | 2,06             | 6,19 | 2,85     | 75,35 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030     | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)<br>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)                                        | 75    | 0,13             | 4,13 | 0,44     | 39,51 |
| ТТК                   | 18186     | Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус)<br>Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый                                                                                       | 50    | 1,70             | 1,56 | 2,23     | 29,81 |
| ТТК                   | 16748     | Желе из апельсинов<br>Вода / Апельсины свежие / Сахар песок / Желатин / Лимонная кислота                                                                                                                                                                               | 100   | 0,63             | 0,04 | 19,67    | 81,57 |

Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |       |      |        |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|------|--------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|------|--------|

Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |      |       |       |        |
|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20403 | Оладьи мини п/ф с молоком сгущ.<br>Оладьи мини LINA "CREPELATIER" 4 кг (25 гр.) / Молоко сгущенное                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 100/20 | 7,45 | 5,72  | 51,21 | 286,11 |
| 423/96 | 1186  | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30  | 8,67 | 13,27 | 8,35  | 187,51 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 50     | 5,61 | 9,69  | 1,02  | 113,73 |
| ТТК    | 20427 | Голубцы ленивые куриные с соусом томатным<br>Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                                                                      | 50/40  | 6,38 | 9,43  | 5,47  | 132,27 |

Гарниры и соусы

|                 |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |      |      |       |        |
|-----------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 215/96          | 8715 | Рагу овощное с соусом томатным<br>Рагу овощное с соусом томатным: (Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист) | 150 | 2,08 | 8,51 | 15,34 | 146,27 |
| ТТК             | 6527 | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                             | 150 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |

Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

|    |     |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 420 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

