



на 12.02.2025

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным						
УКС	20410	Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара	200	2,00				
	315	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200 2,	2,00				
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
·		Итого:	500	78,68	8,66	13,76	88,25	511,51

Итого ХЕ:

7,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	код Цена Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ттк	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,10	3,20	3,60	31,20	170,00	
		Итого:	390	70,10	7,15	15,09	93,40	544,34	

Итого ХЕ: 7,78

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным						
УКС		Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66.18
020/301.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,51	00,10
TTK	806	Печенье 2шт	40	7.10	3.20	3,60	31.20	170.00
1110	806	Печенье сахарное	40	7,10	3,20	3,00	01,20	170,00
		Итого:	390	70,10	7,15	15,09	93,40	544,34
		Итого ХЕ:			7,78			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) КОТОРЫХ ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,10	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.№24/96	10232	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	95	21,42	1,49	0,50	20,79	93,56
•		Итого:	485	91,52	8,63	15,59	114,19	637,90

Итого: Итого ХЕ: 9,52

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным							
УКС		Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16	
628/96r. 259 TTK 806	259	Чай с сахаром	200	5,00			14.97	66,18	
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,57	00,10	
TTK	806	Печенье 2шт	40	7,10	3,20	3,60	31.20	170,00	
TTK	TIK 806	Печенье сахарное	40	7,10	3,20	3,00	31,20	170,00	
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	21.42	1,49	0,50	20.79	93,56	
		Бананы свежие	33	21,42	1,43	0,50	20,79	33,30	
		Итого:	485	91,52	8,63	15,59	114,19	637,90	

485 9,52

Итого: Итого XE: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена руб. Пищевая ценност Белки Белки Жиры Углеводь 19,00 8,93 9,76 13,90 51,00 8,23 10,04 7,44 15,00 4,58 4,81 22,12 15,00 0,18 0,18 28,36 2,17 1,52 0,16 9,84 8,00 2,68 1,51 17,91	ая ценность													
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл										
		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне																
129/96	15253	Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Курпа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15										
		Фрикадельки из говядины с соусом томатным																
114/96	20389	Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Myка в/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодирования») / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99										
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15.00	1 58	/ 81	22.12	150,09										
404/30	3714	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	130	13,00	4,50	4,01	22,12	130,09										
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15.00	0.18	0.18	28.36	115,79										
000/07	100.0	Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,10	0,10	20,00	110,70										
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2 17	1 52	0.16	0.84	46,88										
	12040	Хлеб в ассортименте	20	۷, ۱۱	1,52	0,10	5,04	40,00										
	9387 П	Пирожок с картофелем																
		Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль Йодированная) / Мука в/с / Масло растительное)	40	8,00	2,68	1,51	17,91	95,95										
		Итого:	710	110,17	26,12	26,45	99,57	740,85										

Итого ХЕ:

710

110,17

8,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне						
129/96		Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Отурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Курта перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
	400/04 000	Фрикадельки из мяса птицы,говядина		44.00	0.00	0.70	7.00	4.40.00
469/04	632	Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
404/30		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	130	13,00	4,50	4,01	22,12	130,09
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
020/301.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,51	00,10
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
пром		Хлеб пшеничный		4,10	3,04	0,32	13,00	95,70
		Итого:	645	87,10	25,64	23,61	78,53	635,46

645 87,10 Итого ХЕ:

6,54

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Uaa.	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне						
129/96		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Отуры соленые / Морковь свежая п/ф / Курта перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3/14	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	645	87,10	25,64	23,61	78,53	635,46

6,54 Итого ХЕ:

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		Выход гр.	Цена		Пищева	ая пенность	
		гn.	_	а Пищевая ценность			
			руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
632	1 11	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
3/14	•	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
209	•	200	5,00			14,97	66,18
2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
0142	, , , ,	190	41,04	2,85	0,95	39,90	179,55
	5253 632 3714 259 2974	5253 Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Отурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Курла перловая / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Маспо растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Маспо сливочное / Соль йодированная Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб пшеничный Лесерт фрукторый (банан)	5253 Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Курла перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист Фрикадельки из мяса птицы,говядина фарш Сосбый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная 55 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая (Масло сливочное / Соль йодированная 150 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 2974 Хлеб пшеничный хлеб пшеничный 40 46142 Десерт фруктовый (банан) 190	5253 Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь севежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь севежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист 200 19,00 632 Фрикадельки из мяса птицы,говядина фарш Сосбый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная 55 44,00 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 150 15,00 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 5,00 2974 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 40 4,10 6142 Десерт фруктовый (банан) 190 41,04	5253 Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Курупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист 200 19,00 8,93 632 Фрикадельки из мяса птицы,говядина фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная 55 44,00 9,09 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крула гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 150 15,00 4,58 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 5,00 2974 Хлеб пшеничный хлеб пшеничный (банан) 40 4,10 3,04 6142 Десерт фруктовый (банан) 190 41,04 2,85	5253 Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Курла перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист 200 19,00 8,93 9,76 632 Фрикадельки из мяса птицы,говядина / Фарш Сосбый п/ф замюроженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная 55 44,00 9,09 8,72 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 150 15,00 4,58 4,81 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 5,00 2974 Хлеб пшеничный хлеб пшеничный 40 4,10 3,04 0,32 6142 Десерт фруктовый (банан) 190 41,04 2,85 0,95	5253 Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук регічатый п/ф / Морковь севежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь севежая п/ф / Крупа перловая / Лук регічатый п/ф / Морковь севежая п/ф / Крупа перловая / Лук регічатый п/ф / Морковь севежая п/ф / Крупа перловая / Лук регічатый п/ф / Морковь севежая п/ф / Крупа перловая / Лук регічатый п/ф / Оголь йодированная / Лавровый лист 200 19,00 8,93 9,76 13,90 632 Фрикадельки из мяса птицы,говядина фарш Сосбый п/ф замороженный (масо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук регічатый п/ф / Соль йодированная 55 44,00 9,09 8,72 7,86 3714 Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 150 15,00 4,58 4,81 22,12 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 5,00 14,97 2974 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 40 4,10 3,04 0,32 19,68 6142 Десерт фруктовый (банан) 190 41,04 2,85 0,95 39,90

Итого ХЕ:

Итого: 835 128,14 28,49 9,87

24,56

118,43 815,01

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

		принимает у настие в специальной вестион сперации							
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне							
129/96		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук перчатый г/ф / Маспо растительное / Зелеры / Соль болированная / Павловый пист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	

		Фрикадельки из говядины с соусом томатным						
114/96	20389	Фрикадельки из говядины / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	51,00	8,23	10,04	7,44	152,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная						·
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15.00	0.18	0.18	28.36	115,79
090/97		Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота		,	0,.0	0,.0	20,00	,
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2.17	1.52	0,16	9,84	46,88
	12040	Хлеб в ассортименте	20	2,17	1,52	0,10	3,04	+0,00
		Пирожок с картофелем						
	9387	Пирожок с картофелем: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Осль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное)	40	8,00	2,68	1,51	17,91	95,95
		Итого:	710	110.17	26.12	26.45	99.57	740.85

Итого ХЕ:

8,30

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищевая ценность Жиры Углеводы 7,76 29,95 14,97 0,32 7,84		
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк		Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	27,00	7,44	7,76	29,95	219,40
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Таб.24/96	13012	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	11,90	0,32	0,32	7,84	35,52
	•	Итого:	355	43.90	7.76	8.08	52.76	321.10

7,76 4,40 Итого ХЕ:

п Сабиров Венера Борисовна Зав.производство

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043 (амарокая обт) до сятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru