



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

МЕНЮ

на 22.01.2025

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное | 10 | 7,00 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 |
| Таб.№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 30,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 5,68 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| ТТК | 19307 | Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр | 125 | 31,00 | 2,80 | 2,50 | 15,00 | 93,70 |
| Итого: | | | 570 | 78,68 | 12,50 | 11,23 | 81,11 | 481,79 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,76 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,10 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| | 5709 | Огурец солёный Огурцы соленые | 25 | 4,00 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 375 | 70,10 | 13,39 | 15,04 | 30,33 | 316,56 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,53 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,10 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| | 5709 | Огурец солёный Огурцы соленые | 25 | 4,00 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 375 | 70,10 | 13,39 | 15,04 | 30,33 | 316,56 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,53 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,10 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| | 5709 | Огурец солёный Огурцы соленые | 25 | 4,00 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Таб.№24/96 | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 150 | 21,42 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| Итого: | | | 525 | 91,52 | 13,99 | 15,64 | 45,03 | 383,16 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,75 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 20,10 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 41,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| | 5709 | Огурец солёный Огурцы соленые | 25 | 4,00 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| Таб.№24/96 | 15244 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 150 | 21,42 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 |
| Итого: | | | 525 | 91,52 | 13,99 | 15,64 | 45,03 | 383,16 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,75 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 20286 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 40/150 | 65,00 | 7,38 | 9,81 | 33,14 | 250,37 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 50 | 4,17 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 11,00 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| Итого: | | | 740 | 110,17 | 29,57 | 23,11 | 121,27 | 811,35 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,11 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 54,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 6,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Итого: | | | 623 | 87,10 | 20,42 | 19,45 | 77,15 | 565,37 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,43 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 54,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 6,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Итого: | | | 623 | 87,10 | 20,42 | 19,45 | 77,15 | 565,37 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,43 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
| ТТК | 19923 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150 | 54,00 | 6,20 | 8,98 | 30,11 | 226,08 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 6,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Таб.№24/96 | 5978 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 180 | 41,04 | 1,62 | 0,36 | 14,58 | 68,04 |
| Итого: | | | 803 | 128,14 | 22,04 | 19,81 | 91,73 | 633,41 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,64 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 15,00 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |

| | | | | | | | | |
|------------------------|-------|---|--------|-------|------|------|-------|--------|
| ТТК | 20286 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 40/150 | 65,00 | 7,38 | 9,81 | 33,14 | 250,37 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,00 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 5,00 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 50 | 4,17 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 11,00 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |

Итого: 740 110,17 29,57 23,11 121,27 811,35
Итого ХЕ: 10,11

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20268 | Блинчики с яблоками Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное | 85 | 27,00 | 2,89 | 4,80 | 31,45 | 180,59 |
| 773/97 | 6132 | Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок | 160 | 16,90 | 0,54 | 0,22 | 23,70 | 98,94 |

Итого: 245 43,90 3,43 5,02 55,15 279,53
Итого ХЕ: 4,60

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| | 20043 | Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая п/ф очищ. / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 100 | 1,98 | 4,04 | 10,82 | 87,56 |
| №40/97 | 6449 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф | 50 | 0,48 | 2,56 | 2,27 | 34,04 |
| №57,59/97 | 5257 | Салат картофельный с солёными огурцами Картофель(очищенный) / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная | 100 | 1,83 | 10,27 | 9,81 | 138,99 |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|-------|------|-------|--------|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 |
|--------|-------|--|-----|-------|------|-------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|------------------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 20286 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. | 40/150 | 7,38 | 9,81 | 33,14 | 250,37 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 |
| ТТК акт 11,12,18 | 335 | Рыба минтай припущенная под маринадом Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное | 50/50 | 11,38 | 4,31 | 2,65 | 94,91 |
| ТТК | 18621 | Оладьи куриные из филе Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная | 50 | 8,77 | 12,47 | 2,38 | 156,83 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|--------------------|------|--|-------|------|------|-------|--------|
| №242/97:518/3/2004 | 1998 | Картофель отварной с маслом Картофель п/ф / Масло сливочное | 150/5 | 3,04 | 4,25 | 24,52 | 148,45 |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|----------|-------|--|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----------|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ТТК | 16359 | Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинки 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра) | 75 | 4,77 | 2,30 | 45,15 | 220,43 |

Итого: 137,00

Зав.производство: Сабирья Венера Борисовна

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.5500С-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

