



на 17.12.2024

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ттк	1 40544	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пром	2974	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.24/96	10100	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	70	9,58	0,28	0,28	7,91	35,28
		Итого:	500	74,58	18,21	14,94	82,21	536,17

Итого ХЕ: 6,85

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк		Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	15109	Печенье 1ШT Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
		Итого:	430	66,40	18,01	16,30	80,06	539,01

Итого ХЕ:

7,81

6,67

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	ая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
TTK	15109	Печенье 1ШT Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
		Итого:	430	66,40	18,01	16,30	80,06	539,01

430 Итого ХЕ: 6,67

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	на Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк		Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32	
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88	
ТТК	15109	Печенье 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00	
Таб.№24/96	10310	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16	
		Итого:	570	86.75	18.57	16.86	93.78	601.17	

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	ена Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	40007	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32	
ттк	10511	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88	

ттк	15109	Печенье 1шт печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Таб.№24/96	1 10310	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
		Итого	570	86,75	18,57	16,86	93,78	601,17
		Итого ХЕ	1		7,81			

Итого XE: Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

		, manne z enequantization zeetimen enepaquin							
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	20032	Гематоген в асс 40гр.	40	19.81	2.80	1.36	32.80	154.64	
TIK		Гематоген в асс 40гр.(1/18)	40	19,01	2,00	1,50	32,00	134,04	
		Итого:	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64	

Итого ХЕ:

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Сул картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42	
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
ПП	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60	
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10	
Таб.№24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) _{Мандарины свежие}	60	14,83	0,48	0,12	4,50	21,00	
		Итого:	715	104,43	29,80	24,03	109,11	778,21	

Итого XE: ание с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с OB3 с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42	
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60	
		Итого:	605	82,60	24,77	20,85	70,02	573,11	

Итого XE: 5,83

2,73

9,09

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1 4400	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	605	82,60	24,77	20,85	70,02	573,11

Итого XE: 5,83

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность		
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне							
138/96		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горх / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
		Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)		40.00	0.04	0.74	7.00	100.10	
416/96;451/04	1103	Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42

472/96	142/5	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	J 259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.№24/96	1402	Десерт фруктовый (мандарин) _{Мандарины свежие}	165	38,86	1,32	0,33	12,38	57,77
		Итого	770	121,46	26,09	21,18	82,40	630,88

9.09

1,55

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход гр.	Цена	Пищевая ценность			
рецептур б.	блюда			руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
ттк		Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи пресосованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
Таб.№24/96	0009	Десерт фруктовый (мандарин) ^{Мандарины свежие}	60	14,83	0,48	0,12	4,50	21,00
		Итого:	715	104,43	29,80	24,03	109,11	778,21

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)										
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
ттк	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс Батончик Корнлайн 30 гр. в асс.(1/18)	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00		
		Итого:	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00		

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	1 19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	17,00	4,26	12,38	19,11	204,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Таб.№24/96	10232	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	95	19,60	1,49	0,50	20,79	93,56
		Итого: Итого XE:	345	41,60	5,75 4,57	12,88	54,87	364,64

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код	а Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	17,00	4,26	12,38	19,11	204,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
693/96	971	Шанежка с картофелем Тесто дрожжевое для пирогов: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	75	13,86	5,14	4,44	31,46	186,36
	•	Итого:	325	35.86	9.40	16.82	65.54	457.44

Итого: 35,86 9,40 325 Итого ХЕ: 5,46

Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Сборник Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	1 00/3	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
		Итого:	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39

Итого ХЕ: 1,49

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Намионерацие	D. IVOT	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		

№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
Сб.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
ттк	10477	Салат из свежей капусты с помидорами Капуста свежая п/ф очищ. / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	1,73	5,07	7,20	81,35
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	0,72	0,18	6,75	31,50
		Первые блюда					
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне					
138/96	15249	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
		Вторые блюда					
ттк	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук ренічатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
		Гарниры и соусы					
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
205/07 ДеЛи принт	16493	Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	150	5,15	6,58	32,24	208,73
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной _{Хлеб ржаной}	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Мучные изделия					
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи пресоеванные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ттк	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81
		Итого:	130.00		1		

Итого: 130,00

Зав.производство от Сабирова Венера Борисовна

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Такар области, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru