



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 13.12.2024

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 18961        | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                 | 50           | 40,00        | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                     | 150          | 15,00        | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок | 200          | 7,00         | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| Пром                | 350          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                          | 50           | 4,40         | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Таб.№24/96          | 5581         | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                | 55           | 8,18         | 0,22             | 0,22  | 5,39     | 24,42  |
| Итого:              |              |                                                                                                                           | 505          | 74,58        | 18,04            | 12,58 | 73,56    | 479,62 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                           |              |              | 6,13             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 18961        | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                 | 50           | 40,00        | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                     | 150          | 15,00        | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок | 200          | 7,00         | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| Пром                | 350          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                          | 50           | 4,40         | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:              |              |                                                                                                                           | 450          | 66,40        | 17,82            | 12,36 | 68,17    | 455,20 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                           |              |              | 5,68             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 18961        | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                 | 50           | 40,00        | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                     | 150          | 15,00        | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок | 200          | 7,00         | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| Пром                | 350          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                          | 50           | 4,40         | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:              |              |                                                                                                                           | 450          | 66,40        | 17,82            | 12,36 | 68,17    | 455,20 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                           |              |              | 5,68             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 18961        | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                 | 50           | 40,00        | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                     | 150          | 15,00        | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок | 200          | 7,00         | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| Пром                | 350          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                          | 50           | 4,40         | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Таб.№24/96          | 5191         | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                  | 80           | 20,35        | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40  |
| Итого:              |              |                                                                                                                           | 530          | 86,75        | 18,14            | 12,60 | 76,41    | 491,60 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                           |              |              | 6,37             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                              | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                           |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК                 | 18961        | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                 | 50           | 40,00        | 9,30             | 7,10 | 8,50     | 135,10 |
| 464/96              | 3714         | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                     | 150          | 15,00        | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок | 200          | 7,00         | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| Пром                | 350          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                          | 50           | 4,40         | 3,80             | 0,40 | 24,60    | 117,20 |

|            |      |                                          |     |       |       |       |       |        |
|------------|------|------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 80  | 20,35 | 0,32  | 0,24  | 8,24  | 36,40  |
| Итого:     |      |                                          | 530 | 86,75 | 18,14 | 12,60 | 76,41 | 491,60 |
| Итого ХЕ:  |      |                                          |     |       | 6,37  |       |       |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 12778     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.                                                                                | 30/30     | 45,00     | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                        | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| Таб №24/96       | 1894      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 5,00      | 0,27             | 0,03  | 0,57     | 3,63   |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 2,60      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                               | 30        | 2,83      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| ТТК              | 1095      | Плетёнка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное                                                                              | 80        | 14,00     | 6,40             | 10,27 | 46,48    | 303,95 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 730       | 104,43    | 33,51            | 37,27 | 116,50   | 935,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | 9,71             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 12778     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.                                                                                | 30/30     | 45,00     | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                        | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 2,60      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 590       | 82,60     | 24,80            | 26,58 | 57,51    | 568,41 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | 4,79             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 12778     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.                                                                                | 30/30     | 45,00     | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                        | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 2,60      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 590       | 82,60     | 24,80            | 26,58 | 57,51    | 568,41 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | 4,79             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 12778     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.                                                                                | 30/30     | 45,00     | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                        | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 2,60      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Таб.№24/96       | 6111      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                               | 250       | 38,86     | 1,00             | 1,00  | 24,50    | 111,00 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 840       | 121,46    | 25,80            | 27,58 | 82,01    | 679,41 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | 6,83             |       |          |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 151/96           | 15764     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200       | 12,00     | 11,18            | 12,32 | 11,46    | 201,39 |
| 401/96           | 12778     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.                                                                                | 30/30     | 45,00     | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                        | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| Таб №24/96       | 1894      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 5,00      | 0,27             | 0,03  | 0,57     | 3,63   |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 30        | 2,60      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| пп               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                               | 30        | 2,83      | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |
| ТТК              | 1095      | Плетёнка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное                                                                              | 80        | 14,00     | 6,40             | 10,27 | 46,48    | 303,95 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                          | 730       | 104,43    | 33,51            | 37,27 | 116,50   | 935,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | 9,71             |       |          |        |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                         | 200       | 12,60     | 0,26             | 0,11 | 25,88    | 105,55 |
| ТТК              | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 75        | 29,00     | 9,52             | 7,34 | 36,59    | 250,49 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                           | 275       | 41,60     | 9,78             | 7,45 | 62,47    | 356,04 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                           |           |           | 5,21             |      |          |        |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                    | 200       | 6,86      | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| ТТК              | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 75        | 29,00     | 9,52             | 7,34 | 36,59    | 250,49 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                           | 275       | 35,86     | 9,66             | 7,39 | 49,54    | 303,30 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                           |           |           | 4,13             |      |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                        | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                     |       |                  |       |          |        |
| №71/2004         | 129       | Винегрет овощной<br>Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100   | 1,63             | 10,04 | 8,38     | 130,40 |
| 43/2004          | 130       | Салат из свежей капусты<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота           | 100   | 1,55             | 5,04  | 9,40     | 89,16  |
| 63/2013г.        | 2000      | Салат из моркови Солнышко (мандарины)<br>Морковь свежая п/ф / Мандарины свежие / Изюм / Сахар песок / Лимон свежий                                                  | 50    | 0,65             | 0,08  | 11,36    | 48,74  |
| Таб.24/96        | 9800      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                  | 100   | 0,40             | 0,40  | 11,30    | 50,40  |

Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |     |       |       |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|

Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                           |       |       |       |      |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|--------|
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
|        | 13177 | Медальоны куриные с сыром<br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное                                                                                      | 55    | 10,97 | 17,67 | 2,12 | 211,36 |
| ТТК    | 20319 | Котлета из говядины<br>Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное                                                                                               | 70    | 9,11  | 12,96 | 6,35 | 178,48 |

Гарниры и соусы

|                   |       |                                                                                                                                                                        |     |      |      |       |        |
|-------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96            | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                      | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 463/96, таб№4     | 1526  | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                             | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| 205/07 ДеЛи принт | 16493 | Макароны отварные с овощами<br>Макароны отварные с овощами : (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.) | 150 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 |

Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

**Хлеб**

|    |       |                                  |    |      |      |       |       |
|----|-------|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| пп | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной       | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |

**Мучные изделия**

|     |       |                                                                                                                                                               |    |      |      |       |        |
|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13441 | Витушка с маком<br>Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль<br>йодированная / Мак семена / Масло растительное | 50 | 4,70 | 3,10 | 31,54 | 172,86 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                           | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |

**Итого: 130,00**Зав.производства Сабирова Венера БорисовнаОтветственный за хранение \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.1.3890-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

