



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

МЕНЮ

на 05.12.2024

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	11850	Сыр порционный Сыр	7	8,00	1,72	2,18		26,50
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,58	2,63	1,02	17,99	91,60
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			547	74,58	13,42	13,54	76,72	488,66
Итого ХЕ:					6,39			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			350	66,40	13,17	15,01	29,86	313,53
Итого ХЕ:					2,49			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			350	66,40	13,17	15,01	29,86	313,53
Итого ХЕ:					2,49			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			430	86,75	13,49	15,25	38,10	349,93
Итого ХЕ:					3,18			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
Итого:			430	86,75	13,49	15,25	38,10	349,93
Итого ХЕ:					3,18			

Витаминация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс Батончик Корнлайн 30 гр. в асс.(1/18)	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого:			30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого ХЕ:					1,55			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,83	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			725	104,43	24,44	23,65	106,50	742,93
Итого ХЕ:					8,88			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			575	82,60	19,89	19,35	65,69	522,79
Итого ХЕ:					5,47			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			575	82,60	19,89	19,35	65,69	522,79
Итого ХЕ:					5,47			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60

№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,83	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			725	104,43	24,44	23,65	106,50	742,93
Итого ХЕ:					8,88			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	40,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.№24/96	6111	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	250	38,86	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого:			825	121,46	20,89	20,35	90,19	633,79
Итого ХЕ:					7,52			

Витаминация
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.(1/90)	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20268	Блинчики с яблоками Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное	85	25,86	2,89	4,80	31,45	180,59
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	5,74	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			308	41,60	4,47	5,67	64,95	328,72
Итого ХЕ:					5,41			

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20268	Блинчики с яблоками Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное	85	25,86	2,89	4,80	31,45	180,59
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			285	35,86	3,09	4,84	50,46	257,79
Итого ХЕ:					4,21			

Витаминация
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого:			75	19,81	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого ХЕ:					0,64			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
УКС КОП №62	11625	Салат "Бодрость" Капуста свежая п/ф очищ. / Свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	2,37	5,07	11,08	99,43
404/04	13039	Салат из морской и квашеной капусты Картофель(очищенный) / Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная	100	1,67	10,14	10,43	139,66
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40

Первые блюда

ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	5,62	8,47	6,69	125,47
-----	-------	--	-----	------	------	------	--------

Вторые блюда

ТТК	20287	Блинчики с яблоками Блинчики с яблоками п/ф Дана / Масло растительное	160	5,44	7,28	59,20	324,06
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66

Гарниры и соусы

200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Хлеб

ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Мучные изделия

ТТК	13810	Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,17	3,72	23,68	140,88
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86

Итого: 130,00

Зав.производство: Сабирова Венера Борисовна

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.6.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Юности, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru