



на 02.12.2024

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20319	Котлета из говядины	70	50.00	9,11	12.96	6,35	178,48
TIK		Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	10	30,00	3,11	12,30	0,55	170,40
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
-00/00,010/0/04		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,00	3,03	4,29	30,02	203,23
Таб №24/96	1996	Огурец солёный	50	7,58	0,40	0.05	0,85	5,45
14014-24/00		Огурцы соленые		7,50	0,40	0,00	0,03	0,40
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14.97	66,18
020/901.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,37	00,10
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1111	420	Хлеб пшеничный] 30	3,00	2,20	0,24	14,70	10,52
		Итого	. 200	74.58	17.44	17.54	72.95	525.72

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20319	Котлета из говядины	70	50.00	0 11	12.06	6,35	178.48
TTK		Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	30,00	3,11	12,90	0,55	170,40
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9.00	5.65	1 20	36.02	205,29
400/00,010/0/04		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	3,00	Белки Жиры Уг 0 9,11 12,96 5,65 4,29 1,52 0,16	30,02	200,20	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14.97	66,18
020/001.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,57	00,10
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2.40	1 52	0.16	9.84	46,88
1111 12649		Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,10	3,04	40,00
		Ито	го: 440	66,40	16,28	17,41	67,18	496,83

Итого ХЕ:

5,60

0,32

0.24

17.65

6,08

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Выход Цена		выход Цена Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
ттк	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины л/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	50,00	9,11	12,96	6,35	178,48			
469/96;516/3/04	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29			
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18			
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88			
		Ито	O' 440	66.40	16 28	17 /11	67 18	196.83			

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование блюда рецептур гр. руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл Котлета из говядины TTK 20319 70 50,00 9,11 12,96 6,35 178,48 Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное Макароны отварные 469/96;516/3/04 150 4,29 36,02 205,29 1669 9,00 5,65 . Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром 628/96г. 259 200 5,00 14,97 66,18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песон Хлеб пшеничный ПП 20 2,40 1,52 0,16 9,84 46,88

> 16,60 Итого: 86.75 520 Итого ХЕ: 6,29

80

20.35

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

леб в ассортименте

Груша свежая

Таб.№24/96

5191

Десерт фруктовый (груша)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20319	Котлета из говядины	70	50.00	9,11	12,96	6,35	178,48
TTK	20313	Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	30,00	3,11	12,90	0,55	170,40
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9.00	5,65	4,29	36.02	205 20
100/00,010/0/04		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	3,00	3,03	4,29	30,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66 18
020/001.	200	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,57	205,29 66,18 46,88
	12649	Хлеб пшеничный	20	2.40	1,52	0,16	9,84	46.88
		Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,02	0, 10	9,04	40,00
Taб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	20.35	0,32	0,24	8.24	36,40
1 at . Nº 24/96	3131	Груша свежая	00	20,55	0,32	0,24	0,24	30,40
		Итого	520	86,75	16,60	17,65	75,42	533,23

Итого ХЕ:

6.29

17,65 75,42 533,23

8 24

75.42

36 40

533,23

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
№775/04	278	Булочка Российская Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	12,83	4,54	5,28	36,87	213,16
		Итого:	710	104.43	32.42	33.02	105.24	847.79

Итого ХЕ: 8,77

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ттк	18961	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	630	82,60	25,38	22,81	66,07	571,08

Итого: 82,60 25.38 Итого ХЕ: 5,51

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ттк	18961	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	630	82,60	25,38	22,81	66,07	571,08

Итого ХЕ: 5,51

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

Сборник	Код	Наименерение	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	1 10901	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" л/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб.№24/96	1402	Десерт фруктовый (мандарин) ^{Мандарины свежие}	165	38,86	1,32	0,33	12,38	57,77
		Итого:	795	121,46	26,70	23,14	78,45	628,8

Итого ХЕ:

6,54

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		Итого:	710	104.43	32.42	33.02	105.24	847.79
№775/04	278	БУЛЮЧКА РОССИИСКАЯ Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожки прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	12,83	4,54	5,28	36,87	213,16
	-	Хлеб пшеничный Булочка Российская				<u> </u>	, -	,-
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	1 20207	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана	85	27,00	13,60	6,89	17,60	186,75	
698/97	261	Компот из яблок яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,60	0,18	0,18	28,40	115,94	
		Итого:	285	41,60	13,78	7,07	46,00	302,69	

Итого ХЕ:

Итого: 285 41,60 Итого ХЕ: 3,83

8,77

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20207	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана	85	27,00	13,60	6,89	17,60	186,75
ттк	1 4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	8,86	0,20	0,04	19,01	77,20
		Итого:	205	35.86	13.80	6.93	36.61	263 95

Итого ХЕ: 3,05

	_								
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств Сборник Код Пищевая ценность									
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккалл		
10-10-10	*****	Холодные блюда		Болия	жиры	УТЛОВОДЫ	Maria		
		Салат "Ароматный"							
49/2013	5967	Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)	75	0,96	7,50	2,57	81,62		
ттк	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15		
ГТКТаб.№24/9 6	15422	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры солёные / Капуста квашеная	80	0,78	0,06	1,46	9,48		
Таб.№24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	120	1,80	0,60	25,20	113,40		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	9,08	10,61	7,74	162,76		
		Вторые блюда							
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36		
ттк	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64		
ттк	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,35	178,48		
		Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09		
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04		
69/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29		
		Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок				17,57	00,10		
		Хлеб							
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88		
ттк	20251	Хлеб ржаной _{Хлеб ржаной}	20	1,36	0,26	7,96	39,62		

Мучные изделия

614/2012	13439	Булочка Ароматная Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная	50	4,56	5,19	33,24	197,91
ттк	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19

Итого: 130,00

Зав.производство од Сабиров Венера Борисовна

Ответственны СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043 Тамарокая обт. Торк ятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru