



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 21.11.2024

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20245     | Йогурт 2,5% 100гр.в асс.<br>Йогурт 2,5% 100гр.в асс.                                                      | 100       | 25,00     | 2,80             | 2,50  | 10,00    | 73,70  |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная        | 200/5     | 36,00     | 6,00             | 7,51  | 39,54    | 249,75 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| ТТК              | 15109     | Печенье Сахарное 1шт<br>Печенье сахарное                                                                  | 20        | 3,58      | 1,60             | 1,80  | 15,60    | 85,00  |
| Итого:           |           |                                                                                                           | 525       | 74,58     | 10,64            | 11,91 | 83,49    | 483,71 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                           |           |           | 6,96             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,40     | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                    | 105       | 41,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок           | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                       | 350       | 66,40     | 13,17            | 15,01 | 29,86    | 313,53 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                       |           |           | 2,49             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25     | 20,40     | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                    | 105       | 41,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок           | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Итого:           |           |                                                                                                       | 350       | 66,40     | 13,17            | 15,01 | 29,86    | 313,53 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                       |           |           | 2,49             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                                           | 20/25     | 20,40     | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                                                              | 105       | 41,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                     | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 14074     | Бисквит шоколадный<br>Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра) | 50        | 20,35     | 3,37             | 1,67  | 29,90    | 148,11 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                 | 400       | 86,75     | 16,54            | 16,68 | 59,76    | 461,64 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                 |           |           | 4,98             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное                                           | 20/25     | 20,40     | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная                                                              | 105       | 41,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                     | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 14074     | Бисквит шоколадный<br>Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра) | 50        | 20,35     | 3,37             | 1,67  | 29,90    | 148,11 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                 | 400       | 86,75     | 16,54            | 16,68 | 59,76    | 461,64 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                 |           |           | 4,98             |       |          |        |

### Витаминация

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                             | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |             |              |
|------------------|-----------|------------------------------------------|-----------|--------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
|                  |           |                                          |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы    | Ккалл        |
| Таб.№24/96       | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 70        | 19,81        | 0,28             | 0,21        | 7,21        | 31,85        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                          | <b>70</b> | <b>19,81</b> | <b>0,28</b>      | <b>0,21</b> | <b>7,21</b> | <b>31,85</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                          |           |              | <b>0,60</b>      |             |             |              |

### Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00         | 9,08             | 10,61        | 7,74          | 162,76        |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                       | 150        | 55,00         | 20,21            | 13,70        | 34,10         | 342,00        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                          | 200        | 7,00          | 0,14             | 0,05         | 12,95         | 52,81         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 40         | 3,60          | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
| ТТК              | 10792     | Булочка сахарная<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                   | 50         | 7,00          | 4,55             | 3,06         | 34,59         | 184,10        |
| Таб.№24/96       | 12776     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 70         | 14,83         | 1,05             | 0,35         | 14,70         | 66,15         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>710</b> | <b>104,43</b> | <b>38,07</b>     | <b>28,09</b> | <b>123,76</b> | <b>901,58</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |               | <b>10,31</b>     |              |               |               |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                       | 150        | 55,00        | 20,21            | 13,70        | 34,10        | 342,00        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                          | 200        | 7,00         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 40         | 3,60         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>590</b> | <b>82,60</b> | <b>32,47</b>     | <b>24,68</b> | <b>74,47</b> | <b>651,33</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |              | <b>6,21</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                       | 150        | 55,00        | 20,21            | 13,70        | 34,10        | 342,00        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                          | 200        | 7,00         | 0,14             | 0,05         | 12,95        | 52,81         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 40         | 3,60         | 3,04             | 0,32         | 19,68        | 93,76         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>590</b> | <b>82,60</b> | <b>32,47</b>     | <b>24,68</b> | <b>74,47</b> | <b>651,33</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |              | <b>6,21</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200        | 17,00         | 9,08             | 10,61        | 7,74          | 162,76        |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                       | 150        | 55,00         | 20,21            | 13,70        | 34,10         | 342,00        |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                          | 200        | 7,00          | 0,14             | 0,05         | 12,95         | 52,81         |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 40         | 3,60          | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
| Таб.№24/96       | 6652      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 180        | 38,86         | 2,70             | 0,90         | 37,80         | 170,10        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>770</b> | <b>121,46</b> | <b>35,17</b>     | <b>25,58</b> | <b>112,27</b> | <b>821,43</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |               | <b>9,36</b>      |              |               |               |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                       | 150       | 55,00     | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                          | 200       | 7,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 40        | 3,60      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| ТТК              | 10792     | Булочка сахарная<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                   | 50        | 7,00      | 4,55             | 3,06  | 34,59    | 184,10 |
| Таб.№24/96       | 12776     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 70        | 14,83     | 1,05             | 0,35  | 14,70    | 66,15  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 710       | 104,43    | 38,07            | 28,09 | 123,76   | 901,58 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | 10,31            |       |          |        |

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20032     | Гематоген в асс 40гр.<br>Гематоген в асс 40гр.(1/18) | 40        | 19,81     | 2,80             | 1,36 | 32,80    | 154,64 |
| Итого:           |           |                                                      | 40        | 19,81     | 2,80             | 1,36 | 32,80    | 154,64 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                      |           |           | 2,73             |      |          |        |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20267     | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана                       | 85        | 25,00     | 13,60            | 6,89 | 17,60    | 186,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                          | 80        | 11,60     | 0,32             | 0,32 | 7,84     | 35,52  |
| Итого:           |           |                                                                                             | 365       | 41,60     | 13,92            | 7,21 | 40,41    | 288,45 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |           | 3,37             |      |          |        |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20267     | Блинчики с вареной сгущенкой<br>Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана                       | 85        | 25,00     | 13,60            | 6,89 | 17,60    | 186,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       | 5,00      |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Таб.№24/96       | 5447      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                  | 40        | 5,86      | 0,16             | 0,16 | 3,92     | 17,76  |
| Итого:           |           |                                                                                             | 325       | 35,86     | 13,76            | 7,05 | 36,49    | 270,69 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |           | 3,04             |      |          |        |

Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                     |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК              | 19947     | Сок Сады Придонья в асс.125гр.<br>Сок Сады Придонья яблочный 0,125л | 125       | 19,81     |                  |      | 14,75    | 59,00 |
| Итого:           |           |                                                                     | 125       | 19,81     |                  |      | 14,75    | 59,00 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                     |           |           | 1,23             |      |          |       |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход     | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                  |      |          |        |
| 88/2004          | 20296     | Сельдь с картофелем<br>Картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное                                                                                                                                                                                             | 50        | 0,56             | 7,60 | 4,56     | 88,94  |
| ТТК              | 10362     | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50        | 2,06             | 6,19 | 2,85     | 75,35  |
| ТТК              | 183       | Яйцо под соусом с зеленым горошком<br>Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла                                                                                                                               | 0,5/10/10 | 3,30             | 9,03 | 1,51     | 100,51 |
| ТАБ №24/96       | 5167      | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                                                                                                                                                              | 80        | 0,50             | 0,50 | 12,81    | 57,74  |

Первые блюда

|                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |       |        |
|------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| 120/96                 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200           | 9,08  | 10,61 | 7,74  | 162,76 |
| <b>Вторые блюда</b>    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |       |        |
| ТТК                    | 19299 | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                           | 150           | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 |
| ТТК                    | 18621 | Оладьи куриные из филе<br>Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная                                                                                                                                                                            | 50            | 8,77  | 12,47 | 2,38  | 156,83 |
| ТТК                    | 18961 | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                       | 50            | 9,30  | 7,10  | 8,50  | 135,10 |
| ТТК                    | 16856 | Наггетсы куриные рубленые<br>Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                            | 45            | 9,38  | 9,50  | 2,02  | 131,10 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |       |        |
| 200/96                 | 16303 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 150           | 3,10  | 0,62  | 25,27 | 119,04 |
| ТТК                    | 15260 | Каша перловая с овощами<br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                               | 150           | 3,65  | 15,41 | 25,18 | 254,04 |
| 469/96                 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                    | 150           | 5,60  | 5,66  | 35,88 | 216,84 |
| <b>Третьи блюда</b>    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |       |        |
| 628/96г.               | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                     | 200           |       |       | 14,97 | 66,18  |
| №629/96                | 264   | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                       | 200           | 0,08  | 0,01  | 15,21 | 61,25  |
| <b>Хлеб</b>            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |       |        |
| ПП                     | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 30            | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| ПП                     | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 30            | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 59,43  |
| <b>Мучные изделия</b>  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |       |       |       |        |
| ТТК                    | 17432 | Пирожок слоеный с мясом ирисом<br>Тесто слоеное дрожжевое п/ф / Яйцо свежее / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с)                                                                                             | 50            | 31,54 | 22,51 | 13,14 | 381,28 |
| ТТК №5,13              | 1110  | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                         | 50            | 6,35  | 4,90  | 24,39 | 167,06 |
| <b>Итого:</b>          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>130,00</b> |       |       |       |        |

Зав.производство Самарская обл. г.Самара - Венера Борисовна

Ответственный Самарская обл. г.Самара - Венера Борисовна /  
СанПиН 2.3/2.1.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru