



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 15.11.2024

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                 | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                              |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 401/96              | 12778        | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30        | 45,00        | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                 | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок                                                    | 200          | 7,00         | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 13286        | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                | 30           | 5,40         | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Таб.№24/96          | 10938        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                   | 60           | 8,18         | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                              | 500          | 74,58        | 17,29            | 17,39 | 71,51    | 511,69 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                              |              |              | 5,96             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                 | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                              |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 401/96              | 12778        | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30        | 45,00        | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                 | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок                                                    | 200          | 7,00         | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 13286        | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                | 30           | 5,40         | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                              | 440          | 66,40        | 17,05            | 17,15 | 65,63    | 485,05 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                              |              |              | 5,47             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                 | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                              |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 401/96              | 12778        | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30        | 45,00        | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                 | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок                                                    | 200          | 7,00         | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 13286        | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                | 30           | 5,40         | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                              | 440          | 66,40        | 17,05            | 17,15 | 65,63    | 485,05 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                              |              |              | 5,47             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                 | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                              |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 401/96              | 12778        | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30        | 45,00        | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                 | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| ТТК                 | 13514        | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар<br>песок                                                    | 200          | 7,00         | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП                  | 13286        | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                | 30           | 5,40         | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Таб.№24/96          | 16310        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                           | 140          | 20,35        | 0,56             | 0,56  | 13,72    | 62,16  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                              | 580          | 86,75        | 17,61            | 17,71 | 79,35    | 547,21 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                              |              |              | 6,61             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                 | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                              |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 401/96              | 12778        | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс. | 30/30        | 45,00        | 9,06             | 10,57 | 1,38     | 136,89 |
| 469/96              | 15763        | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                 | 150          | 9,00         | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |

|            |       |                                                                                                                        |     |       |       |       |       |        |
|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК        | 13514 | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00  | 0,14  | 0,05  | 12,95 | 52,81  |
| ПП         | 13286 | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                          | 30  | 5,40  | 2,25  | 0,87  | 15,42 | 78,51  |
| Таб.№24/96 | 16310 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                     | 140 | 20,35 | 0,56  | 0,56  | 13,72 | 62,16  |
| Итого:     |       |                                                                                                                        | 580 | 86,75 | 17,61 | 17,71 | 79,35 | 547,21 |
| Итого ХЕ:  |       |                                                                                                                        |     |       | 6,61  |       |       |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 16072     | Котлета рыбная "Веста" из минтая<br>Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 29,00     | 8,68             | 4,94  | 8,39     | 112,74 |
| 472/96              | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 22,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| №629/96             | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20        | 1,60      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| УКС                 | 7607      | Плюшка "Новомосковская"<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                         | 40        | 5,00      | 2,97             | 2,20  | 20,17    | 112,36 |
| Таб.№24/96          | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 21,83     | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 760       | 104,43    | 27,13            | 23,40 | 104,41   | 736,75 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | 8,70             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 16072     | Котлета рыбная "Веста" из минтая<br>Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 29,00     | 8,68             | 4,94  | 8,39     | 112,74 |
| 472/96              | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 22,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| №629/96             | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20        | 1,60      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| УКС                 | 7607      | Плюшка "Новомосковская"<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                         | 40        | 5,00      | 2,97             | 2,20  | 20,17    | 112,36 |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 660       | 82,60     | 25,63            | 22,90 | 83,41    | 642,25 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | 6,95             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 16072     | Котлета рыбная "Веста" из минтая<br>Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 29,00     | 8,68             | 4,94  | 8,39     | 112,74 |
| 472/96              | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 22,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| №629/96             | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20        | 1,60      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| УКС                 | 7607      | Плюшка "Новомосковская"<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                         | 40        | 5,00      | 2,97             | 2,20  | 20,17    | 112,36 |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 660       | 82,60     | 25,63            | 22,90 | 83,41    | 642,25 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | 6,95             |       |          |        |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 16072     | Котлета рыбная "Веста" из минтая<br>Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 29,00     | 8,68             | 4,94  | 8,39     | 112,74 |
| 472/96              | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 22,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| №629/96             | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |

|            |       |                                                                                                                                                                         |     |        |       |       |        |        |
|------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| пп         | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                   | 20  | 1,60   | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88  |
| УКС        | 7607  | Плюшка "Новомосковская"<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 40  | 5,00   | 2,97  | 2,20  | 20,17  | 112,36 |
| Таб.№24/96 | 6652  | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                               | 180 | 38,86  | 2,70  | 0,90  | 37,80  | 170,10 |
| Итого:     |       |                                                                                                                                                                         | 840 | 121,46 | 28,33 | 23,80 | 121,21 | 812,35 |
| Итого ХЕ:  |       |                                                                                                                                                                         |     |        | 10,10 |       |        |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96              | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 16072     | Котлета рыбная "Веста" из минтая<br>Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 29,00     | 8,68             | 4,94  | 8,39     | 112,74 |
| 472/96              | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                               | 150       | 22,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| №629/96             | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| пп                  | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20        | 1,60      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| УКС                 | 7607      | Плюшка "Новомосковская"<br>Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)                                                                                                                                                                         | 40        | 5,00      | 2,97             | 2,20  | 20,17    | 112,36 |
| Таб.№24/96          | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 21,83     | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 760       | 104,43    | 27,13            | 23,40 | 104,41   | 736,75 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | 8,70             |       |          |        |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 17927     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                                      | 90/10     | 34,60     | 5,05             | 7,25 | 25,41    | 187,05 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200       | 7,00      | 0,06             | 0,06 | 13,38    | 54,30  |
| Итого:           |           |                                                                                                                    | 300       | 41,60     | 5,11             | 7,31 | 38,79    | 241,35 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                    |           |           | 3,23             |      |          |        |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                  |      |          |       |
| ТТК              | 10362     | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50    | 2,06             | 6,19 | 2,85     | 75,35 |
| №40/97           | 6449      | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)         | 50    | 0,48             | 2,56 | 2,27     | 34,04 |
| ТТК              | 20042     | Салат из морской капусты с яйцом и зел.горошком<br>Салат из морской капусты с яйцом и зел.горошком: (Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Капуста морская (сушеная))                | 50    | 2,06             | 6,36 | 2,04     | 73,64 |
| Таб.№24/96       | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                              | 100   | 1,50             | 0,50 | 21,00    | 94,50 |

Первые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |      |       |      |        |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|------|--------|
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|------|--------|

Вторые блюда

|     |       |                                                                                                                                                                      |    |      |       |      |        |
|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|-------|------|--------|
| ТТК | 18621 | Оладьи куриные из филе<br>Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная | 50 | 8,77 | 12,47 | 2,38 | 156,83 |
| ТТК | 19850 | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное                                                            | 50 | 7,50 | 7,50  | 2,25 | 106,50 |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пикник<br>Котлеты Пикник / Масло растительное                                                                                                                | 50 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 |

Гарниры и соусы

|               |       |                                                                                              |     |      |      |       |        |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96        | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная            | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 463/96, таб№4 | 1526  | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| 469/96        | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

Третьи блюда

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

|                       |       |                                                                                                                                                                                                                 |     |      |      |       |        |
|-----------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| №629/96               | 264   | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                       | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25  |
| <b>Хлеб</b>           |       |                                                                                                                                                                                                                 |     |      |      |       |        |
| пп                    | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                | 30  | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32  |
| пп                    | 13185 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                      | 30  | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43  |
| <b>Мучные изделия</b> |       |                                                                                                                                                                                                                 |     |      |      |       |        |
| №775/04               | 278   | Булочка Российская<br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин | 60  | 4,54 | 5,28 | 36,87 | 213,16 |
| №769/04               | 342   | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное               | 50  | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |

Итого: 130,00

Зав.производство Сабирова Венера Борисовна

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2-5590-00



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru