Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 59"

_____Рожко Елена Николаевна

МЕНЮ

на 16.10.2024

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,40	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,18	0,24	0,24	5,88	26,64
		Итого:	**555**	**74,58**	**12,76**	**13,73**	**93,67**	**549,29**
		Итого ХЕ:			**7,81**			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,40	3,20	3,60	31,20	170,00
		Итого:	**495**	**66,40**	**12,52**	**13,49**	**87,79**	**522,65**
		Итого ХЕ:			**7,32**			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,40	3,20	3,60	31,20	170,00
		Итого:	**495**	**66,40**	**12,52**	**13,49**	**87,79**	**522,65**
		Итого ХЕ:			**7,32**			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,40	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
		Итого:	**635**	**86,75**	**13,08**	**14,05**	**101,51**	**584,81**
		Итого ХЕ:			**8,46**			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,40	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
		Итого:	**635**	**86,75**	**13,08**	**14,05**	**101,51**	**584,81**
		Итого ХЕ:			**8,46**			

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г.в асс.	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
		Итого:	**30**	**19,81**	**1,50**	**0,06**	**21,30**	**91,74**
		Итого ХЕ:			**1,78**			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	16,83	1,25	0,42	17,43	78,44
		Итого:	**700**	**104,43**	**26,49**	**22,20**	**104,12**	**722,22**
		Итого ХЕ:			**8,68**			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	**570**	**82,60**	**20,93**	**20,61**	**58,43**	**502,97**
		Итого ХЕ:			**4,87**			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	**570**	**82,60**	**20,93**	**20,61**	**58,43**	**502,97**
		Итого ХЕ:			**4,87**			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70

ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	180	38,86	2,70	0,90	37,80	170,10
		Итого:	**750**	**121,46**	**23,63**	**21,51**	**96,23**	**673,07**
		Итого ХЕ:			**8,02**			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	16,83	1,25	0,42	17,43	78,44
		Итого:	**700**	**104,43**	**26,49**	**22,20**	**104,12**	**722,22**
		Итого ХЕ:			**8,68**			

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	19,81	0,99	0,22	8,91	41,58
		Итого:	**110**	**19,81**	**0,99**	**0,22**	**8,91**	**41,58**
		Итого ХЕ:			**0,74**			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	26,60	7,44	7,76	29,95	219,40
		Итого:	**275**	**41,60**	**7,62**	**7,94**	**58,35**	**335,34**
		Итого ХЕ:			**4,86**			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
ТТК	1429	Салат из свежей капусты со сладким перцем Капуста свежая п/ф очищ. / Перец болгарский св. / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	1,78	4,06	9,54	81,82
ТТК	18186	Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус) Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый	50	1,70	1,56	2,23	29,81
№57,59/97	5257	Салат картофельный с солёными огурцами Картофель(очищеный) / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	100	1,83	10,27	9,81	138,99
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	80	0,50	0,50	12,81	57,74
		Первые блюда					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
		Вторые блюда					
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	7,75	9,96	4,35	138,04

		Гарниры и соусы					
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Мучные изделия					
ТТК	14042	Рожок шоколадный Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,71	4,12	30,55	174,12
ТТК	19152	Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	5,27	8,24	30,68	217,96
			Итого:	**130,00**			

Зав.производством: Сабирова Венера Борисовна

Ответственный за питание _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru