



на 25.09.2024

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена Пищевая ценность					
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70	
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
ттк	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00	
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	70	10,58	0,28	0,28	7,91	35,28	
		Итого:	565	74.58	12.80	13.77	95.70	557.93	

Итого ХЕ:

7,98

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10.00	73,70
TIK		Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,00	2,50	10,00	73,70
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	26.00	6.44	7,38	31.38	217,70
	Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	100/0	20,00	0,44	7,50	31,30	217,70	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
11-020/00		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,00	0,00	0,01	10,21	01,20
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2.40	1.52	0.16	9.84	46,88
••••		Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,10	3,04	40,00
TTK	806	Печенье 2шт	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170.00
IIK 8	000	Печенье сахарное	10	7,00	3,20	3,00	31,20	170,00
		Итого:	515	66,40	14,04	13,65	97,63	569,53

Итого: 66,40 14,04 515 Итого ХЕ: 8,14

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
		Итого: Итого XE:	515	66,40	14,04 8,14	13,65	97,63	569,53

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№629/96	1 264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
	,	Итого:	595	86,75	14,36	13,89	105,87	605,93

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

		семен, обучающихся в первую смену (завтрак)						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	1 20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Табл.4/96	23/2	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70

№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	806	Печенье 2шт	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	20,35	0,32	0,24	8,24	36,40
		Итого:	595	86.75	14.36	13.89	105.87	605.93

Итого ХЕ:

8,82

5.19

5,19

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зепеный консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зепень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ттк	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	10,83	0,45	0,08	1,55	8,72
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	11521	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ттк		Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10
		Итого:	700	104,43	28,69	24,25	114,34	790,41

 Итого:
 700
 104,43
 28,69

 Итого XE:
 9,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименерацие	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп из овощей на кур. бульоне						
132/96	15261	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
TTK	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа)	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107 50
TTK		Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	30	42,00	7,50	7,50	2,30	158,72 107,50 101,17 104,08
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	11.00	3,05	3,33	14,75	101 17
404/00		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	0,00	0,00	14,73	101,17
646/96;699/200	1227	Напиток из апельсинов	200	10.00	0,20	0,04	25,73	104.08
4		Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,75	104,00
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте	20	1,00	1,32	0,10	3,04	40,00
		Итого:	570	82,60	20,97	20,59	62,28	518,35

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ттк	104//	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	570	82,60	20,97	20,59	62,28	518,35

Итого XE: едставителей) которых

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ттк	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88

Таб.№24/96	9384	Десерт фруктовый (нектарин) _{Нектарин}	170	38,86	1,53		17,85	77,52
		Итого	740	121.46	22.50	20.59	80.13	595.87

Итого XE: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ттк	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа) котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	10,83	0,45	0,08	1,55	8,72
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	11521	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10

Итого XE: 9,

6,68

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	19302	Слойка с картофелем,сыром	50	17,00	4,26	12,38	19,11	204,90
		Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
020/0011		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200					
Таб.№24/96	1 2131	Десерт фруктовый (груша)	80	19,60	0.32	0.24	8,24	36,40
		Груша свежая			0,02	0,21	0,21	00,10
		Итого	330	41,60	5,58	12,88	42,32	307,48

Итого XE: 3,53

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	1 19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	17,00	4,26	12,38	19,11	204,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	5//0	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	13,86	0,20	0,15	5,15	22,75
		И1 Итог	ого: 300 о XE:	35,86	5,46 3,27	12,79	39,23	293,83

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	B. IVOT	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
		Салат из крабовых палочек с капустой						
ттк	10362	Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35	
		Баклажаны"Тещин язык"	0.5	4.00	0.40	1	04.00	
ттк	6745	Баклажаны / Помидор свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Зелень / Мука в/с / Чеснок	65	1,28	6,43	4,75	81,99	
TTK 20175	20475	Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая)	100	0,33	10,02	1,32	96,72	
	20175	Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая): (Морковь свежая молодая / Масло растительное / Чеснок)						
TAБ №24/96	5167	Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74	
TAB №24/96		Виноград свежий в асс.						
	Первые блюда							
		Суп из овощей на кур. бульоне						
132/96	15261	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очиц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72	
		Вторые блюда						
	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38	
TTK								
		Сырники классические п/ф 114г. / Молоко сгущенное / Масло растительное						
ттк	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88	
		Фрикадельки Посадские куриные п(ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
TTK	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядиа)	50	7,50	7,50	2,50	107,50	
TIK	184//	Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное						

TTK 168	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9,50	2,02	131,10	
	10000	Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное						
Гарниры и соусы								
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	2,82	7,51	16,83	146,19	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
Третьи блюда								
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	
Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб								
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
ттк	20251	Хлеб ржаной хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62	
Мучные изделия								
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
ттк	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак сомена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86	
	•	·	•					

Итого: 130,00

Зав.производство од Сабиров Венера Борисовна

Ответственный СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Тамарокая облукати, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru