



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 20.09.2024

МБУ "Школа № 59"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоки свежие местные д/с</small>	60	8,18	0,24	0,24	5,88	26,64
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>11,45</b>	<b>14,81</b>	<b>81,81</b>	<b>506,35</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,82</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>66,40</b>	<b>11,21</b>	<b>14,57</b>	<b>75,93</b>	<b>479,71</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,33</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>66,40</b>	<b>11,21</b>	<b>14,57</b>	<b>75,93</b>	<b>479,71</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,33</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>86,75</b>	<b>11,77</b>	<b>15,13</b>	<b>89,65</b>	<b>541,87</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,47</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,40	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее</small>	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86

Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	20,35	0,56	0,56	13,72	62,16
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>86,75</b>	<b>11,77</b>	<b>15,13</b>	<b>89,65</b>	<b>541,87</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,47</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМ/Р Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	39,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	18317	Пряники Домашние 27г. Пряники Домашние	27	7,00	2,21	3,43	21,60	126,11
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	14,83	0,24	0,18	6,18	27,30
<b>Итого:</b>			<b>727</b>	<b>104,43</b>	<b>30,26</b>	<b>25,11</b>	<b>88,23</b>	<b>700,02</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,35</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМ/Р Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	39,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>82,60</b>	<b>27,81</b>	<b>21,50</b>	<b>60,45</b>	<b>546,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,04</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМ/Р Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	39,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>640</b>	<b>82,60</b>	<b>27,81</b>	<b>21,50</b>	<b>60,45</b>	<b>546,61</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,04</b>			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМ/Р Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	39,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	5198	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	38,86	0,60	0,45	15,45	68,25
<b>Итого:</b>			<b>790</b>	<b>121,46</b>	<b>28,41</b>	<b>21,95</b>	<b>75,90</b>	<b>614,86</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,33</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011ДеЛи принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	39,00	10,68	3,77	1,73	83,60
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	18317	Пряники Домашние 27г. Пряники Домашние	27	7,00	2,21	3,43	21,60	126,11
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	14,83	0,24	0,18	6,18	27,30
<b>Итого:</b>			<b>727</b>	<b>104,43</b>	<b>30,26</b>	<b>25,11</b>	<b>88,23</b>	<b>700,02</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,35</b>			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	25,86	7,44	7,76	29,95	219,40
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	5,74	1,38	0,83	14,49	70,93
<b>Итого:</b>			<b>298</b>	<b>41,60</b>	<b>9,02</b>	<b>8,63</b>	<b>63,45</b>	<b>367,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,29</b>			

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	25,86	7,44	7,76	29,95	219,40
<b>Итого:</b>			<b>275</b>	<b>35,86</b>	<b>7,64</b>	<b>7,80</b>	<b>48,96</b>	<b>296,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,08</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Сб.рец.Москва 2022г.	2008	Салат Зеленый с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
ТТК	17669	Кабачки запеченные с сыром Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в асс. / Масло растительное / Сыр / Мука в/с	50	1,27	5,07	3,74	65,66
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
ТАБ 24/96	16236	Арбуз очищенный Арбуз св.	200	2,30	0,38	22,27	101,76
<b>Первые блюда</b>							
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,18	12,32	11,46	201,39
<b>Вторые блюда</b>							
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	12,12	7,11	4,27	129,59
ТТК	19860	Котлеты Аппетитные Котлета Аппетитные / Масло растительное	50	4,80	10,20	1,20	115,77
<b>Гарниры и соусы</b>							
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29

**Третьи блюда**

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
----------	-----	---------------------------------------------------------------------------------------------	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

**Мучные изделия**

ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23

**Итого: 130,00**Зав.производства: Сабирова Венера БорисовнаОтветственный за питание  
СанПиН 2.3/2.6.3596-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru