



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

МЕНЮ

на 06.05.2025

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"						
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
587/04;547/96	20469	Соус томатный						
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50	5,00	0,48	2,54	3,09	37,11
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные						
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб.№24/96	6755	Огурец свежий						
		Огурец свежий	45	14,68	0,32	0,05	0,87	5,21
628/96г.	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			545	78,68	19,50	15,74	87,91	577,64
Итого ХЕ:					7,33			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"						
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
587/04;547/96	20469	Соус томатный						
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50	5,00	0,48	2,54	3,09	37,11
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные						
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий						
		Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			510	70,10	18,56	15,63	82,51	551,29
Итого ХЕ:					6,88			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"						
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
587/04;547/96	20469	Соус томатный						
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50	5,00	0,48	2,54	3,09	37,11
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные						
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий						
		Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			510	70,10	18,56	15,63	82,51	551,29
Итого ХЕ:					6,88			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"						
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
587/04;547/96	20469	Соус томатный						
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50	5,00	0,48	2,54	3,09	37,11
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные						
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий						
		Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)						
		Апельсины свежие	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:			620	91,52	19,55	15,85	91,42	592,87
Итого ХЕ:					7,62			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
587/04;547/96	20469	Соус томатный	50	5,00	0,48	2,54	3,09	37,11
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,42	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:			620	91,52	19,55	15,85	91,42	592,87
Итого ХЕ:					7,62			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	61,00	11,18	29,70	12,23	360,94
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	20,82	38,45	92,14	797,89
Итого ХЕ:					7,68			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			655	87,10	8,79	12,89	61,57	397,45
Итого ХЕ:					5,13			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			655	87,10	8,79	12,89	61,57	397,45
Итого ХЕ:					5,13			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	37,00	1,07	4,49	2,52	54,77
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	41,04	0,64	0,48	16,48	72,80
Итого:			815	128,14	9,43	13,37	78,05	470,25
Итого ХЕ:					6,50			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	24,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	61,00	11,18	29,70	12,23	360,94
510/2004	5017	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	4,22	4,10	24,76	152,82
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	110,17	20,82	38,45	92,14	797,89
Итого ХЕ:					7,68			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	275	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	100	38,90	12,69	9,79	48,78	333,99
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
Итого:			300	43,90	12,69	9,79	63,75	400,17
Итого ХЕ:					5,31			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	20175	Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая) Салат из моркови с чесноком и маслом раст.(морк. молодая): (Морковь свежая молодая / Масло растительное / Чеснок)	100	0,33	10,02	1,32	96,72
49/2013	18515	Салат "Ароматный" Капуста свежая молодая / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	60	0,27	6,03	0,73	58,25
40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12

Гарниры и соусы

472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
463/96, табл №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Хлеб

ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Мучные изделия

ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35

Итого: 137,00

Зав.производства: Сабирова Венера Борисовна

Ответственный
СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043, Челябинская обл., Троицкий, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru